

**МИНИСТЕРСТВО НА  
ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ  
И СПОРТА**

**БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ  
СПОРТ ЗА ВСИЧКИ**



***БУЛФАР'2012***



# **НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА**

**ЗА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ  
И РАЗВИТИЕ НА  
БЪЛГАРСКОТО НАСЕЛЕНИЕ**

**СПОРТЪТ Е ЗДРАВЕ И НАЧИН НА ЖИВОТ!**



**МИНИСТЕРСТВО НА  
ФИЗИЧЕСКОТО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТА  
БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ СПОРТ ЗА ВСИЧКИ**

# **БУЛФАР'2012**

## **НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА**

**ЗА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ И  
РАЗВИТИЕ НА БЪЛГАРСКОТО НАСЕЛЕНИЕ**

*СПОРТЪТ Е ЗДРАВЕ И НАЧИН НА ЖИВОТ!*

СОФИЯ 2009



*Националната програма БУЛФАР'2012 - Българска Физическа Активност и Развитие, е разработена на базата на натрупания опит от реализирането на Националните програми Булфар'2000 (1998 - 2000 г.), Булфар'2004 (2001-2004 г.) и Булфар'2008 (2005-2008). Тя е съобразена с постановките на Закона за физическото възпитание и спорта. Програмата е разчетена за периода 2009 - 2012 г.*

*Програмата е подготвена от широк кръг специалисти, с консултации на експерти по организация и управление. Широко е използван световният опит и разработките на Международната асоциация спорт за всички (ТАФИСА).*

*Тя включва широк спектър от прояви - международни, национални, местни и целеви, които са предназначени за всички възрасти, в това число и за хора с увреждания и хора в неравностойно положение.*

*Главната цел на програмата е широко да популяризира движението спорт за всички в цялата страна и чрез включените в нея прояви, да стимулира индивидуалната мотивация на хората за системни самостоятелни занимания с физическа активност за по-добро здраве, дееспособност и дълголетие.*

*Изпълнението на програмата е задача на всички държавни и обществени структури и институции, без чиято помощ и подкрепа не могат да бъдат постигнати желаните успехи.*

Проф. Н. Хаджиев, д.п.н.  
Председател на  
Българска асоциация "Спорт за всички"

## ВЪВЕДЕНИЕ

Националната програма **БУЛФАР'2012** е разработена като продължение на Националната програма **БУЛФАР'2000**, **БУЛФАР'2004** и **БУЛФАР'2008**. Тя запазва основните тенденции по отношение на целите, задачите и тяхната реализация, но е съобразена с новите постановки на Закона за изменение и допълнение на Закона за физическото възпитание и спорта и структурата на Министерството на физическото възпитание и спорта.

*Целта на Програмата е*, в периода **2009-2012 г.**, спортът за всички да навлезе по-широко в живота на българина, движението да се популяризира в цялата страна, както и да се постигне координация и пълноценно сътрудничество между всички звена в системата на спорта, общините и други институции в страната, които имат отношение към здравословния начин на живот на всички граждани на страната ни, без разлика във възраст, пол, здравен и социален статус.

Спортът за всички е движение, което в последните 20 години намери много широко разпространение в целия свят. Нарастването на физическата неактивност в световен мащаб, което е основен фактор за редица заболявания и ранна смъртност в индустриализираните страни и огромни загуби на човешки потенциал и ресурси, накараха много специалисти да преоценят ролята на спорта и да намерят баланс между невероятното развитие на високото спортно майсторство и спортуването за здраве, за добра форма, за рекреация, за продължителна дееспособност и дълголетие - спорт не само за млади и талантиливи хора, но за всички - деца, мъже и жени от всяка възраст, ученици, студенти, хора с увреждания и в неравностойно положение и хора от третата възраст.

Това движение в световен мащаб се ръководи от две международни организации (ТАФИСА - Международната Асоциация Спорт за всички и ФИСпТ - Международната Федерация Спорт за всички) с пряката поддръжка на Международния олимпийски комитет и Световната здравна организация. Във всяка отделна



страна - от националните олимпийски комитети и държавните структури, работещи в областта на спорта.

*Проблемите в страната ни, които определят необходимостта от специално внимание и грижи за здравословния начин на живот чрез системни занимания със спорт и различни физически упражнения и активности са много. Сред тях са:*

- Изключително високият процент на заболявания и смъртност от болести, за които рисков или благоприятстващ за развитието им фактор е намалената двигателна способност (сърдечно-съдови заболявания, наднормено тегло, ендокринни и обменни болести, болести на опорно-двигателния апарат, стрес, психози и други.

- Липсата на навици, култура и познания у населението от всички възрасти както за организирани, така и за самостоятелни занимания с физически упражнения и спорт.

- Все по-нарастващата агресивност сред младото поколение, наркоманията, влиянието на различни секти, алкохолизмът, тютюнопушенето - явления, на които спортът и физическата активност са най-сериозната алтернатива, и в същото време драстичното намаляване на броя на учениците и студентите, които системно се занимават със спорт.

- Необходимостта от нова организация на работата и на живота, изискваща изключителна дееспособност, поддържане винаги на добра форма, което може да се постигне само със системни занимания със спорт.

Законът за физическото възпитание и спорта и редица подзаконовни нормативни документи, определиха ясно и точно спорта за всички като приоритет, както и задачите на отделните звена и институции в тази сфера. Спортът за всички е обект на внимание на Министерство на физическото възпитание и спорта, Българския олимпийски комитет, Министерството на образованието, младежта и науката, Министерството на отбраната, Министерството на здравеопазването и др. Общините също имат вече определено и съществено място в развитието на спорта за здравето, за отдыха, за дееспособността и дълголетието на своите жители.



*Независимо от това, в настоящия момент, в сферата на спорта за всички стоят много нерешени въпроси:*

Малък е броят на специализираните структури и на специализираните кадри, които работят в областта на спорта за всички (предимно по финансови причини).

Спортните федерации и клубовете по отделните видове спорт са основен градивен елемент в системата на спорта, чиято дейност приоритетно е насочена към състезателна дейност и високи спортни резултати. Те изпревариха адаптацията на общините към актуалните условия, както и на другите институции, които трябва да поемат грижата за здравословния начин на живот на населението.

В много от общините в страната все още няма специализирани отдели "Младежки дейности и спорт" и няма структури, които да се занимават с организирането на тази дейност.

Липсват целенасочени финансови средства за този вид дейност, както в общините, така и в тези спортни организации и федерации, които включват в дейността си и масово практикуване на определен спорт или използването на различни спортове и физически упражнения за здравето и доброто състояние на различни групи - хора в неравностойно положение, хора от третата възраст, хора от различни професии и т. н.

Интересът към спорта за всички на средствата за масова информация - преса, радио, телевизия, е почти незначителен, което е съществена пречка за широкото популяризиране на системните занимания със спорт за здраве и добра форма.



## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

БЪЛГАРСКАТА АСОЦИАЦИЯ СПОРТ ЗА ВСИЧКИ търси решението на проблемите чрез своите основни задачи в периода 2009-2012 г.:

**1. Широко популяризиране на здравословния начин на живот чрез системни занимания с физически упражнения и спорт като:**

- организира прояви, даващи възможност за спортуване на всички, които желаят да спортуват, за приятна и пълноценна почивка и за социална интеграция на хора в неравностойно положение, на хора в пенсионна възраст, на различни етнически групи и др.;

- разработва и реализира програми на национално ниво и оказва съдействие за реализацията на регионални, местни и целеви програми.

**2. Укрепване на организационната структура на движението спорт за всички в страната като за целта се:**

- регламентират връзките и взаимоотношенията с Министерството на физическото възпитание и спорта и Българския олимпийски комитет (БОК);

- изградят регионални структури "Спорт за всички" в страната;

- стимулира създаване на спортни клубове "Спорт за всички" в страната;

- регламентират връзките и взаимоотношенията с отделите "Младежки дейности и спорт" към общините.

**3. Координация на дейността в областта на спорта за всички между отделните звена в структурата на българския спорт, общините и други неправителствени организации, имащи отношение към здравето на хората.**

**4. Да установи трайни контакти с Националния център "Спорт и здраве" за съвместни разработки по проблемите на здравословния начин на живот и мястото и ролята на физическите упражнения и практикуването на спорт в него, както и за провеждане на съвместни прояви и кампании.**

**5. Да се потърси решение на въпроса за финансиране-**



то на дейността в областта на "Спорта за всички", както от държавата, така и от спонсорството, общините и отделните министерства, ведомства и институции.

## ОРГАНИЗАЦИЯ И УПРАВЛЕНИЕ НА ДЕЙНОСТТА В ОБЛАСТА НА СПОРТА ЗА ВСИЧКИ

Българска асоциация спорт за всички работи за изпълнение на задачите, произтичащи от Закона за спорта и физическото възпитание и от Националната програма за физическо възпитание и спорт в тяхната част за спорта за всички.

Въпреки усилията на БАСВ, разнообразния спортен календар, който тя реализира ежегодно в продължение на повече от 15 години в страната и установените контакти с общинските власти, не може да се каже, че дейността в тази сфера е достатъчно ефективна. В много градове и общини тя е епизодична. Общините все още не са в състояние да поемат тази отговорна задача, а специализираните спортни структури в тази област са съвсем малко.

През периода 2009-2012 г. БАСВ ще насочи усилията си към създаване на рационална и ефективна структура на регионално и местно ниво в цялата страна. Това е осъществимо само със съдействието и под контрола на Министерството на физическото възпитание и спорта и регламентиране на взаимоотношенията с общинските власти. Нейната схема е следната:

**1. На национално ниво.** БАСВ съгласува своята дейност с Министерството на физическото възпитание и спорта. На тази база определя приоритетите, задачите, разработва съответната стратегия, планове, програми, спортен календар, реализира спортни програми и подготвя методически указания, насочени към структурите в страната.

**2. На регионално ниво** дейността се реализира от спортните федерации и спортните клубове "Спорт за всички", представители на Министерството на физическото възпитание и спорта (областните експерти), на областните инспекторати на МОМН, на отделите "Младежки дейности и спорт" към общините и на спортните организации (членове на БАСВ).



**3. На местно ниво** се създават Комисии спорт за всички с представители на отделите "Младежки дейности и спорт", на общинските инспекторати на МОМН, спортни федерации и техните клубове, членуващи в БАСВ.

**Целесъобразно е изграждането на Клубове "Спорт за всички" по общини и райони.** Тези клубове ще работят по програми и спортни календари, насочени към системни занимания със спорт и физически упражнения за здраве, добра форма, дееспособност, дълголетие и рекреация; ще организират спортни празници и прояви, ще създават условия и програми за активен отдых, за групи за здраве, походи, пътеки за здраве и т. н. за всички жители на съответните градове, общини или райони - деца, ученици, млади хора, хора с увреждания и хора в неравностойно положение, хора в третата възраст и др.

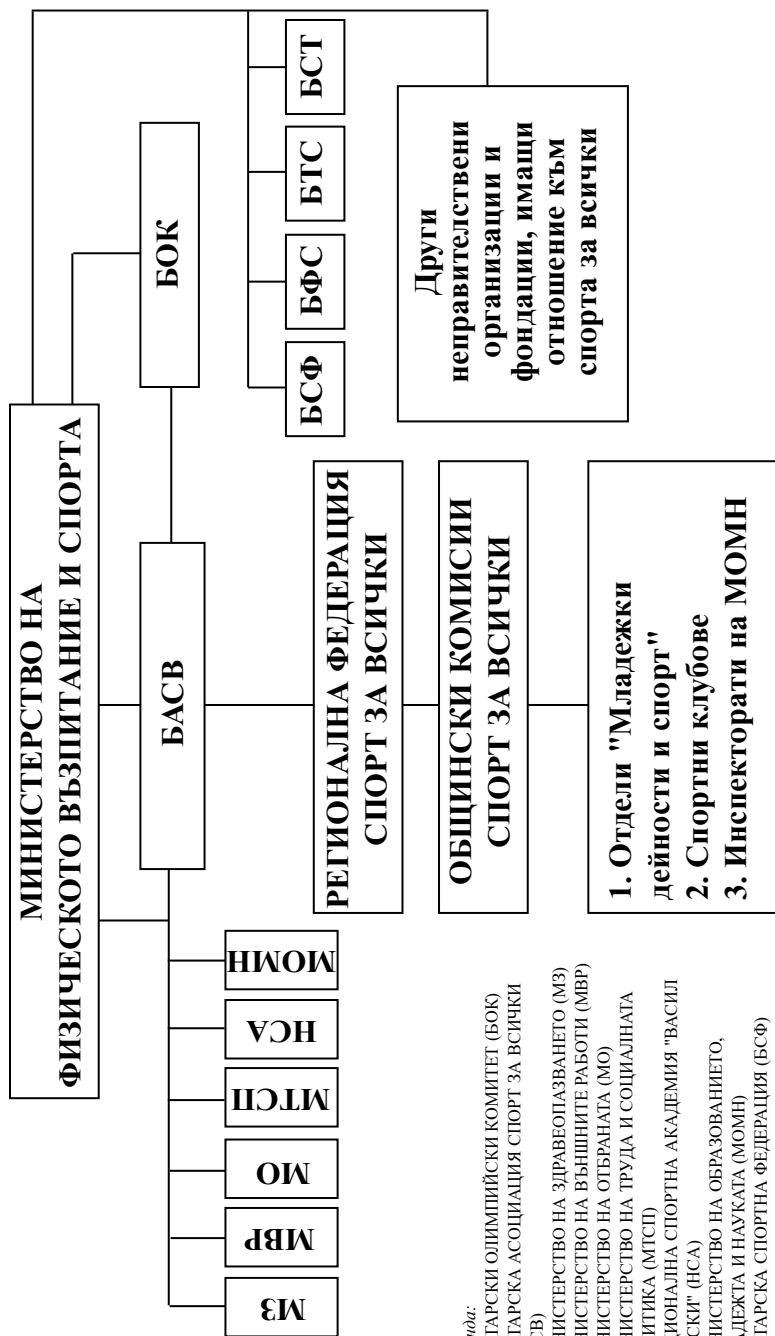
**Необходимо е обаче те да получават известна финансова подкрепа, както от съответната община, така и от отчисленията от Спортния тотализатор като за целта се изработят точни и ясни критерии за финансова подкрепа на целеви програми.**

При реализиране на целеви програми - по даден вид спорт, възрастова или социална група - **БАСВ** работи съвместно със съответната Българска спортна федерация или с други неправителствени организации, имащи отношение към спорта за всички.

Съвместно със специалистите, лекарите и научните работници от МФВС, Националния център "Спорт и здраве" и със специалисти от Националната спортна академия "Васил Левски", Асоциацията планира научни изследвания и разработва програми спорт за всички. При разработването на програмите, насочени към рекреация и рехабилитация или при организиране на изследвания в национален мащаб са необходими контакти и съвместна работа с министерства (МЗ, МОМН и т.н), както и със специализирани институти.

**Съвместно с Дирекция "Европейска интеграция и международно сътрудничество" и БОК,** БАСВ планира и осъществява международната си дейност - участие в международни конгреси, конференции и прояви и организирането на международни форуми в страната ни по проблемите на спорта за всички.

## Схема на организацията и управленето на спорта за всички



### Легенда:

- БЪЛГАРСКИ ОЛИМПИСКИ КОМИТЕТ (БОК)
- БЪЛГАРСКА АСОЦИАЦИЯ СПОРТ ЗА ВСИЧКИ (БАСВ)
- МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО (МЗ)
- МИНИСТЕРСТВО НА ВЪШНИТЕ РАБОТИ (МВР)
- МИНИСТЕРСТВО НА ОТБРАНАТА (МО)
- МИНИСТЕРСТВО НА ТРУДА И СОЦИАЛНАТА ПОЛИТИКА (МТСП)
- НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ "ВАСИЛ ЛЕВСКИ" (НСА)
- МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО, МЛАДЕЖТА И НАУКАТА (МОМН)
- БЪЛГАРСКА СПОРТНА ФЕДЕРАЦИЯ (БСФ)
- БЪЛГАРСКИ ФУТБОЛЕН СЪЮЗ (БФС)
- БЪЛГАРСКИ ТУРИСТИЧЕСКИ СЪЮЗ (БТС)
- БЪЛГАРСКИ СПОРТЕН ТОТАЛИЗАТОР (БСТ)



## СПОРТНИ ПРОЯВИ

Спортният календар на Българска асоциация "Спорт за всички" се формира ежегодно от традиционни програми, които са придобили популярност и се провеждат всяка година в цялата страна, като Международния ден на предизвикателството, Международния ден на интензивното ходене, Зимното предизвикателство и други целеви прояви. Програмата е отворена и към нея винаги могат да се включат нова прояви, които да бъдат добре разработени, реализирани, ефективни и разбира се, финансово обезпечени.

## ТРАДИЦИОННИ ПРОЯВИ

### МЕЖДУНАРОДНИ ПРОГРАМИ

#### *МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВОТО*



#### *Същност на програмата:*

- Това е най-голямата световна проява от програмата на Международната асоциация "Спорт за всички" (ТАФИСА), която от 20 години се провежда ежегодно в повече от 100 страни в света. Денят е съревнование между градове и общини на държави от всички континенти.

- Най-голямата проява "Спорт за всички", която се провежда в България ежегодно от 1993 г. в повече от 50 общини на страната.

- Това е ден за всички, които искат да участват в някакво спортно занимание или конкретна физическа активност поне 15 минути без прекъсване.

- България се включва в световното движение "Спорт за всички", в което градове се състезават с градове от други държави.

### ***Цел на програмата:***

- Широко популяризиране на здравословния начин на живот чрез системни занимания с физически упражнения, вид физическа активност и спорт. Това е възможност за голям брой хора без разлика във възрастта и социалния статус, хора с увреждания и в неравностойно положение и хора от третата възраст, да участват в спортно занимание или конкретна физическа активност по общини, райони, квартали или на работните си места.

- Активизиране дейността на общините за провеждане на своята социална политика.

### ***Участници:***

Всички, които желаят да спортуват, да прекарат един ден в движение, в забава и с компания, без разлика във възрастта, пола, здравния и социален статус, като сами изберат мястото - на централната проява в града, по училища, на работното си място или самостоятелно. Мъже, жени, деца, ученици, студенти, хора с увреждания и в неравностойно положение, пенсионери - **всички**.

### ***Време:***

Всяка година през май (датата се определя от Международната асоциация спорт за всички ТАФИСА).



### ***Организатори:***

**Министерство на физическото възпитание и спорта  
Българска асоциация "Спорт за всички"**

***Преки реализатори на проявите по места са:***

**Общините**

**Спортните федерации и техните клубове**

**Всички институции и организации, имащи отношение към здравето и спорта за всички**

### ***Организация:***

● **Голяма централна проява** - БАСВ изтегля чрез жребий от подадените заявки за участие град-домакин на централната проява в страната. Печели най-добрата кандидатура, представила план за организиране и провеждане на Деня на Предизвикателството. Централната проява се организира в парк, площад или друга голяма открита площ на всеки град, община или район, с богата и разнообразна програма. Състезанията, забавните игри и видовете физически активности позволяват участието на много хора от различни възрастови групи, с различна степен на физическа подготовка. Физическите активности трябва да бъдат атрактивни, забавни, да доставят удоволствие на участниците.

● Всички райони, фитнес центрове, спортни клубове и отделни граждани, които пожелаят да приемат Предизвикателството, могат да направят самостоятелно свои празници или да вземат участие в Централната проява на града.

● Участниците в Централната проява се регистрират чрез талони, които предават на определени места след завършването на физическата активност.

● За всички, които през този ден са на работните си места, добре би било да се даде възможност да се откъснат поне 15 минути от работа, за да усетят удоволствието от активната почивка.

● Групите (ученици, ветерани спортисти и др.), които имат намерение да участват в Деня на Предизвикателството получават регистрационни форми предварително, но ги попълват и ги предават, спазвайки валидния за всички срок.

● Участниците избират мястото за своята изява и могат да се



регистрират само веднъж.

### ***Пропаганда и реклама:***

Популяризирането на Деня на предизвикателството се извършва:

#### **На централно ниво от БАСВ:**

- печатно-рекламни материали (плакат, информационна брошура, регистрационни талони, рекламни пана, транспаранти);
- медийно осигуряване - преса, радио, телевизия (по определен медиен план и договори със съответните медии)
- пресконференция.

#### **На местно ниво:**

- печатно-рекламни материали, които се изпращат на всички общини и градове, приели Предизвикателството;
- печатно-рекламни материали, изработени по места;
- чрез местните средства за масова информация;
- пресконференция.

### ***Финансиране и награден фонд***

Министерството на физическото възпитание и спорта финансира проявата на национално ниво. Допълнителни средства за организирането и провеждането на Деня на предизвикателството и за награден фонд се набират от спонсори.

**На централно ниво** - от Българска асоциация "Спорт за всички". С набраните от спонсори средства се финансира рекламno-пропагандната дейност на централно ниво - плакати, талони за участие, тениски, шапки и др. рекламни материали, които се изпращат по места. От тези средства се разпределя и награден фонд между участващите общини.

**На местно ниво** - чрез осигуряване на спонсори от организаторите, като приходите от местните спонсори са изцяло за местните прояви. Местните прояви се подпомагат и от общините.



## МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН НА ИНТЕНЗИВНОТО ХОДЕНЕ

### *Същност на проявата:*

● Това е най-голямата световна проява за ходене, която се провежда ежегодно в целия свят от 1992 г., когато на 7 юли в Бразилия, под председателството на световноизвестния футболист Пеле по улиците на Рио де Жанейро излизат 250 000 жители на града, между които са вицепрезидентът на САЩ Ал Гор, голямата американска актриса Шърли Маклейн, президентът на ТАФИСА проф. д-р Юрген Палм и други видни личности.



В България се провежда ежегодно от 1993 г. в цялата страна. В световен мащаб, програмата се подпомага от Международния олимпийски комитет, който всяка година финансира проявата в отделни страни. Денят на интензивното ходене в страната ни през 1993 и 2000 г. се проведе под патронажа и с финансовата помощ на МОК.

Проявата цели популяризирането на ходенето като ефективна и лесна за практикуване двигателна активност за всички, както великолепна възможност за участие на хора от всички възрастови и социални групи.

Привлича много хора за целенасоченото използване на интензивното ходене като едно от най-достъпните универсални естествено-приложни движения на човека за поддържане на здравето и подобряване на неговата физическа дееспособност.

### *Цел на проявата:*

Широко популяризиране на ходенето като чудесно средство за поддържане на здравето и добрата форма, защото:

- **То е най-естествената форма на движение.**
- **Може да се практикува от всеки и свободно.**
- **Може да се практикува навсякъде и по всяко време.**
- **То не изисква финансови средства.**



### **Организатори:**

Министерство на физическото възпитание и спорта  
Българска асоциация "Спорт за всички"

*Преки реализатори на проявите по места са:*

Общините,

Спортните федерации и техните клубове,

Всички институции и организации, имащи отношение  
към здравето и спорта за всички

### **Време:**

През месец октомври



### **Организация:**

В този ден всеки град или община приели да се присъединят към Международния ден на интензивното ходене, трябва да организират централна проява на подходящ терен:

За целта:

- Организаторите определят мястото на провеждането, уточняват

маршрута за интензивното ходене и подготвят предварително схема на трасето, която се разпространява чрез печатно-пропагандни материали. Осигурява се съдийски и помощен състав. Очертава се съответната маркировка на маршрута, изготвя се подходяща украса на сцената. Поставят се няколко контролни пункта в най-отдалечените места на трасето. Подсигурява се уредба и водещ на проявата.

- Участниците се регистрират на старта. Те получават талон от специално организиран за целта пункт непосредствено до старта. На половината разстояние от старта се разполага контролен пункт, през който участниците трябва задължително да минат и получат отметка в талона. След това продължават към 2-рата контрола и се отправят към финала.



На финала талонът се поставя в съответното за възрастта място (кутия).

- Наградите се разпределят чрез томбола в края на празника.

- Организаторите могат да определят и допълнителни награди - за най-възрастен и най-млад участник, както и отделни награди за хора с увреждания и хора в неравностойно положение.

### ***Популяризиране на проявата:***

#### **На централно ниво от БАСВ чрез:**

- печатно-рекламни материали (плакат, информационна брошура, регистрационни талони, рекламни пана, транспаранти)

- медийно осигуряване - преса, радио, телевизия (по определен медиен план)

- пресконференция

#### ***Финансиране и награден фонд:***

Министерството на физическото възпитание и спорта финансира проявата на национално ниво. Допълнителни средства за организирането и провеждането на Деня на интензивното ходене и за награден фонд се набират от спонсори.

- **На централно ниво** - от Българска асоциация "Спорт за всички". С набраните и от спонсори средства се финансира рекламно пропагандната дейност на централно ниво - плакати, талони за участие, тениски, шапки, които ще бъдат изпратени по места. От тези средства се разпределя и наградния фонд за включилите се в проявата общини.

- **На местно ниво** - чрез осигуряване на спонсори от организаторите, като приходите от местните спонсори да бъдат изцяло за местните прояви.



## ОЛИМПИЙСКИ ДЕН

### *Същност на програмата:*

● Провежда се от 1987 г. ежегодно под егидата на Международния олимпийски комитет. В нейното организиране БАСВ се включи през 1997 г.

● На този ден в целия свят, предимно за ученици и студенти, се организират разнообразни състезания, като преобладаващи са кросовите бягания.

### *Цел на проявата:*

- Популяризиране на олимпийската идея
- Популяризиране на спорта за здраве

### *Време:*

23 юни

### *Организатори:*

Министерството на физическото възпитание и спорта

Български олимпийски комитет

Българска асоциация "Спорт за всички"

Национална спортна академия "Васил Левски"

### *Начин на провеждане:*

Лекоатлетическа щафета - пренасяне на олимпийския огън от Националната спортна академия "Васил Левски" до Българския Олимпийски комитет;

Лекоатлетически кросове - в цялата страна.

### *Финансиране:*

- от Български олимпийски комитет

- Министерство на физическото възпитание и спорта



## БАЛКАНСКИ ФЕСТИВАЛ НА СПОРТНИТЕ РЕКРЕАЦИИ

- Фестивалът е в програмата на Българската асоциация "Спорт за всички".

- Провежда се от 1994 г., всяка година през м. септември, в различни балкански страни. България участва за първи път през 1996 г.

- Фестивалът е открит, в него участват представители на балканските страни.

- Организатор за страната е Българската асоциация "Спорт за всички".

- Програмата на Фестивала включва състезания по мини футбол, плажен волейбол, стрийт баскетбол, тенис, тенис на маса, боулинг, хандбал, традиционен триатлон, плуване (100 м кроул, 100 м бруст и смесена щафета) и някои национални игри.

### **Финансиране:**

- от Министерството на физическото възпитание и спорта.



# НАЦИОНАЛНИ ПРОГРАМИ

## ДЕН НА ЗИМНОТО ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО



### ***Същност на програмата:***

- Провежда се от 1994 г. всяка година през м. февруари или март.

В последните години проявата се реализира във все повече градове и зимни курорти на страната ни.

#### **I-ви вариант (в планината)**

- Зимното предизвикателство включва различни видове зимни надпревари с атрактивни и привлекателни конкурсни елементи. Включват се различни спортни дисциплини от зимните спортове, съобразени с различните възрасти и различната степен на подготовка на участниците - дълго бягане, два различни по трудност слалома, сноуборд - слалом и халфпайп, конкурс за снежни фигури, викторина. Проявата е открита за всички желаещи, но участват предимно деца, ученици, студенти и работещи.

#### **II-ри вариант (на откритите ледени пързалки)**

Организирант се спортни надпревари на ледените пързалки в цялата страна. Проявата включва разнообразни състезания, шоу програми и демонстрации на зимни спортове и т.н.

- Надпреварите нямат състезателен елемент и наградният фонд се разпределя чрез богата томбола в края на празника.

### ***Цел на програмата:***

- Широко популяризиране на здравословния начин на живот чрез практикуване на зимни спортове и туризъм в планината.

- Привличане на все повече хора на различна възраст, различен социален статус за системни занимания с физическа активност



през зимата.

**Организатори:**

**Министерство на физическото възпитание и спорта  
Българска асоциация "Спорт за всички"**

**Столична община**

**Общини по места**

**Преки реализатори на проявата:**

*За София:* БАСВ съвместно с Националната алпийска база "Витоша", Столична община; БФ Ски, БФ Кънки, БФ Ориентиране, БТС.

**Организация**

**I-ви вариант:**

На х. "Алеко", Витоша (за София), х. Здравец" (за Пловдив) и подходящите за зимни спортове курорти и хижи. Този празник не е със спортна насоченост.

*Организира се с официално откриване, шоу програма и водещ*

- демонстративни изпълнения на учителите по ски;
- демонстративни изпълнения на учителите по сноуборд;
- слалом;
- ски бягане;
- сноуборд;
- състезание по ориентиране
- конкурс за снежни скулптури;
- викторини, много музика, забавни игри;
- туристически поход при добро време.



## **II-ри вариант**

Откритите ледени пързалки са подходящи за организиране на зимен празник:

- Организирант се разнообразни състезания и забавни игри, участниците в които са разпределени по предварителна схема на възрастови групи, бройки, пол и прочие

- зони за определени надпревари, забавни игри и викторини

**Програмата завършва с теглене на томбола с талоните от регистрацията и официално закриване. По договор с общината може да се постигне намаляване на цените за транспорт и лифт (по I-ви вариант) или да се предостави безплатен вход за пързалките (по II-ри вариант).**

### ***Финансиране:***

Проявата се финансира от Министерството на физическото възпитание и спорта. Чрез маркетинговата дейност на БАСВ се осигуряват приходи от спонсорство, покриващи част от наградния фонд, който се разиграва на томбола.

### ***Пропаганда на мероприятияето:***

**На централно и местно ниво от БАСВ чрез:**

- печатно-рекламни материали (плакат, информационна брошура, регистрационни талони, рекламни пана, транспаранти);
- медийно осигуряване - преса, радио, телевизия (по определен медиен план);
- пресконференция на организаторите
- печатно-рекламни материали (изпратени от БАСВ)
- печатно-рекламни материали, изработени по места;
- чрез местните средства за масова информация;
- пресконференции по места.



## АЕРОБИК МАРАТОН

### *Същност на програмата:*

Проявата е реализирана в четири поредни години от БАСВ в съорганизаторство със Съюза по аеробика в България и със СК А-ГИМ при НСА "Васил Левски".

Предложеният вариант включва четири етапа (четири сезона). Стимул за системно практикуване на този спорт е начинът на разпределение на наградния фонд и по-точно определяне на Голяма награда - за набралия най-много точки от четирите кръга.

### *Цел на програмата:*

- Популяризирането на здравословния начин на живот, особено за девойките и жените чрез системни занимания с аеробик и създаване на навици за системно практикуване на този спорт.

- Запознаване на участниците с основните движения в масовата аеробика, които могат в последствие да се практикуват самостоятелно.

- Създаване на условия за приятно прекарване на един ден със спортни занимания.

### *Организатори:*

**Министерство на физическото възпитание и спорта  
Българска асоциация "Спорт за всички"**

**Съюз по Аеробика**

**НСА - Клуб А-ГИМ при НСА "Васил Левски"**

### *Време, етапи, място:*

Провежда се 4 пъти в годината на сезони.

Всяка трета събота на април, юни, септември и декември.

Провежда се в София, Пловдив, Варна, Русе, Габрово и Сливен (и всички градове и общини, които се включат в програмата).

### *Участници:*

Всички, които желаят, без ограничение на възраст и пол и които представят медицинска бележка за добро здравословно състояние.



### **Организация и регламент:**

Регламентът се подготвя от специалисти на НСА "Васил Левски" и е валиден за всеки един от етапите. Всеки етап се провежда в 3 тура:

**Първият** - в продължение на 45 мин под ръководството на инструктор на фона на музика се изпълняват основни стъпки и движения от аеробика. За да могат всички участници да следват инструктора, той играе на подиум висок 120 см (с размери минимум 3 на 4 м). По време на изпълнението съдиите (от 4 до 10 на брой, в зависимост от броя на участниците) оценяват изпълненията на участниците по няколко показателя - правилно изпълнение на движенията, амплитуда, ритъм и др.) и избират 20-30 души за втория тур на програмата.

**Вторият** - в продължение на 20-30 мин избраните от съдиите по време на първия тур участници изпълняват под ръководството на инструктора освен основните движения на масовата аеробика и по атрактивни движения от другите разновидности (фънк, хай импакт и др.). На същия принцип, като в първия тур, се избират 10-те най-добри, които веднага започват третия тур.

**Третият** - в продължение на 15 мин под ръководството на инструктора се изпълняват по-сложни движения и с по-висока интензивност упражнения.

### **Финансиране:**

От Министерството на физическото възпитание и спорта, като допълнителни средства за награден фонд могат да се набират от спонсори.

**На централно ниво** - от Българска асоциация "Спорт за всички". С набраните от спонсори средства се подпомага рекламно-пропагандната дейност на централно ниво - плакати, тениски, шапки, които се изпращат по места, рекламни клипове, реклами в телевизия, радио и вестници. От тези средства се разпределя и награден фонд между участващите общини.

**На местно ниво** - чрез осигуряване на спонсори от организаторите, като приходите от местните спонсори са изцяло за местните прояви.



## ЦЕЛЕВИ ПРОГРАМИ

### АЗ СЪМ ТОЛКОВА ДОБЪР, КОЛКОТО И ВСИЧКИ МОИ ВРЪСТНИЦИ



#### *Същност и цел на програмата*

● В България има десетки санаториални и други специализирани училища за деца и юноши с увреждания и в неравностойно положение. Заниманията с даден спорт са жизнено необходими за тяхната физическа и психическа терапия и рехабилитация, за тяхната адаптация и интеграция, за подобряване качеството на техния живот.

● Организирането и провеждането на спортни занимания и състезания в училищата за деца с увреждания и деца в неравностойно положение имат някои предимства, които гарантират постигането на трайни положителни промени във физически и социален аспект.

● В училищата са събрани голям брой деца и юноши с еднакви или подобни увреждания близки по своите физически възможности, при интернатни условия, в най-добрата възраст за начална спортна подготовка и за създаване на трайни навици за занимания със спорт.

● Съществуват и някои негативни фактори, които значително затрудняват и пречат на спортната работа с учениците като състоянието на спортно-материалната база, липсата на подходящи спортни уреди и екипировка, недостатъчна квалификация на преподавателите, недостатъчен брой на задължителните часове по физическо възпитание, липса на средства за хонорари на преподаватели и треньори, спортно състезателна дейност.

#### *Целта:*

● да се подобрят условията и организацията на спортната подготовка и спортносъстезателната дейност в училищата за деца с увреждания и деца в неравностойно положение.

● да се постигнат положителни промени във физическото и психическото състояние на учениците, за тяхното изграждане като

пълноценни и равноправни членове на обществото.

***Организатори:***

**Министерството на физическото възпитание и спорта**

**Министерство на образованието, младежта и науката**

**Българска параолимпийска асоциация**

**Българска асоциация "Спорт за всички"**

**Български спортни федерации по спортовете, включени в програмата**

***Преки реализатори:***

Преподавателите в училищата, специалисти по съответните спортове от **БСФ** и общините.

***Време, период и етапи:***

● Първи етап - от 15.09 до 31.03 - подготовка в училищата и провеждане на вътрешни първенства в училищата.

● Втори етап - април - провеждане на регионални първенства.

● Трети етап - м. май национално първенство от 7 до 10 дни, съчетано с културна програма.

***Участници:***

Учениците от училища за деца с увреждания и деца в неравностойно положение. Възможно е при наличието на финансови средства да се осигури и международно участие на деца с увреждания, както и участието на някои от нашите спортисти в подобни състезания в други страни.

***Организация - спортове, активности, упражнения, игри:***

**1. За ученици с нарушено зрение**

● лека атлетика; плуване; основна гимнастика; гол бол; шахмат.

**2. За ученици с увреден опорно-двигателен апарат и други хронични заболявания**

● лека атлетика; плуване; основна гимнастика; тенис на маса; бадминтон; хвърляне на стрелички в цел; волейбол; баскетбол; футбол, шахмат.

**3. За глухите ученици**

● лека атлетика; плуване; основна гимнастика; футбол; волейбол; баскетбол; тенис на маса; бадминтон, шах.



## ИГРИ С ТОПКА ЗА ВСИЧКИ\*

### *Същност и цел:*

- Масово привличане на учениците към спортни занимания чрез емоционалните игри с топка (волейбол, баскетбол, хандбал, футбол и др.).

- Популяризиране на игрите с топка като спортни игри, помагачи за всестранното развитие на децата и подбор за попълване на представителните отбори.

### *Организатори:*

**Министерството на физическото възпитание и спорта**

**Българската асоциация "Спорт за всички"**

**БФ Хандбал, БС Волейбол, БС Баскетбол, БФС**

(Програмата се съгласува с Министерство на образованието, младежта и науката)

### *Организация:*

Програмата включва - състезания по уличен хандбал за момичета и момчета от 12 до 14-годишна възраст между училищата в цялата страна;

- турнири по волейбол, хандбал или футбол в различни градове на страната;

- Фестивал на спортовете с топка за момчета и момичета до 10 г.



Наредбата за провеждане на игрите ежегодно се разработва и утвърждава от съответните федерации по различните видове спорт и МОНМ.

## ДА СТАНА ГОЛЯМ ФУТБОЛИСТ\*

### ***Същност и цел:***

Проявата цели привличането на децата в спортни занимания като алтернатива на разпространяващите се сред учениците негативни явления като наднормено тегло, наркомания, тютюнопушени и др.; популяризиране на футболната игра и възможност за селекция на млади таланти. Провежда се под формата на турнири по минифутбол.

### ***Организатори:***

**Българска асоциация "Спорт за всички"**

**Български футболен съюз**

**Министерство на образованието, младежта и науката**

***I. Турнир по минифутбол за купата (на евентуален спонсор)***

### ***Време и място:***

Първи етап - м. септември - м. октомври (по училища). Втори етап - м. ноември - м. декември (по региони). Финали - м. март на следващата година- София.

### ***Участници:***

I група - момчета (11 -12 г.)

II група - юноши (13-14 г.)

III група - кадети (15-16 г.)

IV група - младежи (17-19 г.)

В зависимост от средствата, осигурени от спонсора, турнирът може да се проведе едновременно за посочените четири възрастови групи. При недостатъчни средства той може да се организира само за една от посочените по-горе групи.

---

\* Тази програма бе реализирана през 1999/2000 г. като Футболен турнир за купата на Макдоналдс ученици до 14-годишна възраст. В нея взеха участие над 600 училища в цялата страна.



## КАРАТЕ, РИТМИКА И ТАНЦИ ЗА НАЙ-МАЛКИТЕ

### *Същност и цел:*

Обучение на деца от предучилищна възраст с елементи на карате (за момченца), ритмика и танци (за момиченца) с цел изграждане на двигателни навици от най-ранна възраст и създаване на навици за системни занимания със спорт .

### *Организатори:*

**Министерството на физическото възпитание и спорта**

**Българска асоциация "Спорт за всички"**

**Българска федерация Карате-до**

**Българска федерация Спортни танци**

### *Време:*

Заниманията се водят през цялата година един път седмично в детски градини.

### *Организация:*

Заниманията се водят от инструктори по съответния стил за карате или танц - фолк, аеробика, акробатичен рокондрол и т. н. Общото за всички е подготвителната част - упражнения за формиране на приложни умения и елементи на шафетни игри.

Учебната година приключва с преглед - демонстрация на танцово съчетание и елементи на карате. По равен брой деца - момченца и момиченца се формират отбори и за шафетни игри. Излъчва се победител, но награди получават всички участници.

В програмата на празника се включват и форми за участие и на родителите.



## ЗА СПОРТА НЯМА ВЪЗРАСТ

### *Същност и цели на програмата:*

Създаване на подходящи условия, форми и механизми за привличането на по-голям брой хора на средна и напреднала възраст в самостоятелни или организирани занимания с физически упражнения, спорт и туризъм за укрепване на тяхното здраве, за добра форма, жизненост, дълголетие и за осъществяване на социални контакти.

### *Организатори:*

**Министерството на физическото възпитание и спорта**

**Българска асоциация "Спорт за всички"**

**Българска федерация ветерани спортисти**

### *Организация:*

По разработени от федерацията (с помощта на лекари) комплекси от упражнения и по специални указания се води системна подготовка в СК и СГ "Здраве" в цялата страна. Периодично се провеждат т. нар. прегледи на групите за "Здраве" на градско, регионално и национално ниво. Освен комплексите от упражнения се води системна подготовка и се провеждат състезания по различни видове спорт - плуване, бягане, кросове, ходене, туристически походи и др.



## НИЕ СМЕ СПОРТНА ФАМИЛИЯ

### *Същност и цел:*

Нейната цел е привличането на семействата в системни спортни занимания, туристически походи и създаване на условия за приятно и весело прекарване на свободното им време.

### *Организатори:*

**Министерството на физическото възпитание и спорта  
Българската асоциация "Спорт за всички"**

**БФ Ориентиране, БФ Лека атлетика, БФ Плуване, БТС,  
БФ Ски, БФ Кънки, БФ Тенис и други**

### *Организация:*

През цялата година по календарния план се провеждат поредица от състезания по зимни спортове, ориентиране, верига кросови бягания, турнири по колоездене, скейтборд, спортен бридж, тенис и тенис на маса, баскетбол, футбол, триатлон и други спортове.

Програмата включва участие на семейства по отделни видове аматьорски спортове; ориентиране, еко-кросове в планината; плувно лято "Здрав и силен"; Централен традиционен празник "Спорт и здраве" и други прояви.





## ПРОГРАМИ, КОИТО ПРЕДСТОИ ДА БЪДАТ РЕАЛИЗИРАНИ

Тези спортни програми са разработени от БАСВ съвместно с отделни федерации и клубове, членувачи в Асоциацията. Организаторите, както и подробности по регламента на проявата ще бъдат уточнени допълнително, след осигуряване на нейното финансиране.

### ДА БЯГАМЕ, ЗА ДА БЪДЕМ ЗДРАВИ (ЗА ВЪЗРАСТНИ И УЧАЩИ)

#### *Същност на програмата:*

- Популяризирането на здравословния начин на живот за всички възрастови групи чрез системно практикуване на бягането.

- Популяризирането на бягането за аматьори (джогинг) като най-полезно и най-ефективно за здравето и добрата форма средство, което:

- *действа върху общото самочувствие;*

- *повишава издръжливостта, отразяваща състояние то на сърдечно-съдовата система;*

- *намалява теглото на тялото;*

- *нормализира и укрепва нервната система;*

- *не изисква особено големи финансови разходи.*

- Създаване на условия за приятно прекарване на един почивен ден с много движения, забава и създаване на нови контакти.

#### *Организатори:*

**Министерството на физическото възпитание и спорта**

**Българска асоциация "Спорт за всички"**

**Българска федерация лека атлетика**

**Национална Спортна Академия "Васил Левски"**

#### *Време:*

Провеждат се големи кросови бягания - през месец май и юни. Провежда се в София и всички градове и общини, които



желаят да се включат.

**Участници:**

Всички, които желаят, без ограничение на възраст и пол с представяне на медицинска бележка за добро здравословно състояние.

**Място:**

Определен маршрут в парк или улица със затворено движение (може и стадион).

**Организация:**

Създава се група, която изработва регламента на състезанието, определя възрастовите групи, определя маршрута и осигурява самото провеждане на бягането.

**Награден фонд:**

Наградите се разпределят по определена схема - грамоти, медали, купи, предметни награди.

**Финансиране:**

От Министерството на физическото възпитание и спорта, като допълнителни средствата за награден фонд могат да бъдат набирани и от спонсори.

**На централно ниво** - от Българската асоциация "Спорт за всички". Със спонсорски средства ще се финансира рекламно пропагандната дейност на централно ниво - плакати, талони за участие, шапки, фланелки и др., които ще бъдат изпратени по места, рекламни клипове за телевизия, радио и вестници. От тези средства се разпределя и награден фонд между участващите общини.

**На местно ниво** - чрез осигуряване на спонсори от организаторите, като приходите от местните спонсори ще бъдат изцяло за местните прояви.



## ОТКРИТИ СПОРТНИ ДНИ

### *Същност на програмата:*

- Възможност за гражданите да практикуват някакъв вид спорт или вид двигателна активност, организирано или индивидуално, като в **определени дни и по определен график могат да ползват общинската спортна база** - стадиони, зали, басейни, както и **подготвени пътеки за здраве в подходящи местности или в близост до населеното място**. Видовете спорт, физическите активности, фитнес и др. се определят в зависимост от възможностите на наличната база и кадрови потенциал.

- Популяризиране на здравословния и активен начин на живот. Привличане на все по-голям брой хора към системни занимания с физически упражнение и спорт като се създават условия за всички граждани за безплатен достъп до определени спортни съоръжения в населеното място. **Пълноценно използване на наличната спортна база не само за елитен, но и за любителски спорт.**

- Възможност за създаване на условия за спортни занимания на хора с увреждания и в неравностойно положение и хора от третата възраст.

### *Организатори:*

**Министерството на физическото възпитание и спорта  
Българската асоциация "Спорт за всички"**

### *Организатори на местно ниво:*

Общините - отделите "Младежки дейности и спорт"

### *Организация:*

- По преценка на общината се определят спортните обекти, които могат да бъдат използвани за целта.

- Да се определи график за ползването на тези обекти (минимум два дни по два часа на седмица).

- Да се определят инструктори или методисти, които да подпомагат занимаващите се и под чийто контрол да се организират заниманията.

- Да се разработят методически указания за елементарен



самоконтрол.

- Да се осигури лекарски контрол по време на заниманията.
- В подходяща местност да се подготвят пътеки на здраве, където също по график желаещите могат да се занимават със спорт или някакъв вид двигателна активност. Тук предимство ще имат бягането, кросовете и ходенето, но по пътеките или в местността могат да се оформят и по няколко центъра със специални съоръжения: например висилка за набиране, шведска стена, наклонена стълбичка, съоръжение за равновесие, скочище, лабиринт за провиране, съоръжения за изкачване, прътове за изкачване и др.



### *Пропагандиране и популяризиране:*

**На Централно ниво** - от БАСВ чрез телевизия, радио и други средства за масова информация

**На местно ниво** - местно радио, вестници, листовки и други.

### *Финансиране:*

**Министерството на физическото възпитание и спорта**

За реализирането на тази програма са необходими:

- средства за поддръжка на съоръженията по време на заниманията (подготовка и хигиена)
- средства за хонорари на инструктори и лекар
- средства за пропагандни материали - листовки, указания и други.

## СПОРТФЕСТ

### ***Същност на програмата:***

Насочена е към приятното прекарване на свободното време със семейство и с приятели. Фестивалът на спортовете включва активни и достъпни спортове за всички възрастови групи - деца, ученици, студенти, хора на средна възраст, хора в третата възраст, хора с увреждания и в неравностойно положение.

### ***Място и време:***

Организира се през септември или октомври в 2 дни.

### ***Организатори:***

**Министерството на физическото възпитание и спорта  
Българската асоциация "Спорт за всички"**

### ***Организация:***

В определеното за целта място ще се организират локални центрове (8-10) за спорт и развлечения. На участниците във фестивала ще бъдат предложени различни демонстрации и възможности за упражнения и участие в игри по дартс, стрийтбол, стрийт хандбал, мини футбол, канадска борба, масова аеробика, пътека за интензивно ходене, източни бойни изкуства, йога упражнения, състезания по ориентиране и други. Всеки регистрира своето участие със специален талон, с който ще участва и в голямата наградна томбола. В програмата могат да бъдат поканени за участие известни личности от българския спорт.

### ***Пропаганда и реклама:***

- Отразяване на проявата в средствата за масова информация.
- Спонсорски стени, транспаранти, плакати.
- Пресконференция

### ***Финансиране:***

**Министерството на физическото възпитание и спорта**  
Допълнителни средства се набират и от спонсори.



## ГОЛЯМ ПРОЛЕТЕН МАРАТОН



### *Същност на програмата:*

- Популяризирането на бягането за всички възрастови групи.
- Включване на много различни по възраст, пол и социален статус хора в спортна проява със състезателен елемент.
- Създаване на условия за приятно прекарване на един почивен ден с много движение, забава и създаване на нови контакти.

### *Организатори:*

Министерството на физическото възпитание и спорта

Българска асоциация "Спорт за всички"

Българска федерация лека атлетика

### *Време:*

Провежда се в края на пролетта в София и всички градове и общини, които желаят да се включат в тази проява.

### *Участници:*

Всички, които желаят, без ограничение на възраст и пол и след представяне на медицинска бележка за добро здравословно състояние.

### *Място:*

Определен маршрут в парк или улица със затворено движение.

### *Организация:*

Създава се работна група, която изработва регламента на състезанието, определя възрастовите групи, определя маршрута и осигурява самото провеждане на маратона.

### *Награден фонд:*

Наградите се раздават по определена схема.



### ***Финансиране:***

От Министерството на физическото възпитание и спорта и допълнителни средства от спонсори или един спонсор, името на който може носи и самия маратон.

**На централно ниво** - от Българската асоциация "Спорт за всички". С набраните от спонсори средства ще се финансира рекламно пропагандната дейност на централно ниво - плакати, талони за участие, шапки, фланелки и др., които ще бъдат изпратени по места, видео и аудио клипове, реклами в телевизия, радио и вестници. От тези средства се разпределя и награден фонд между участващите общини.

**На местно ниво** - чрез осигуряване на спонсори от организаторите, като приходите от местните спонсори ще бъдат изцяло за местните прояви.

## **СПОРТЕН КАЛЕНДАР**

Спортният календар на БАСВ ежегодно се разработва на базата на посочените програми. В него приоритет имат големите спортни празници, в които могат да участват много хора, от различни възрасти, пол и социален статус. Тези спортни прояви дават възможност за активен отдих, забава и веселие, за много контакти. В него постоянни прояви са международните програми Ден на предизвикателството, Ден на интензивното ходене, Олимпийския ден и националните спортни програми - Ден на зимното предизвикателство и Аеробик маратон.

БАСВ подготвя ежегодно спортен календар, включващ и проявите на организациите, членуващи в Асоциацията. С това се цели, от една страна да се покаже обобщаващата картина на спортните дейности в цялата страна в областта на движението "Спорт за всички" и, от друга, да се координират отделните прояви, за да се избегне дублирането на дейности или застъпването им.



Спортният календар на БАСВ ще бъде предоставен както на всички структури, работещи в тази област по места, така и на отделите "Младежки дейности и спорт" към Общините.

## НАУЧНА И ОБРАЗОВАТЕЛНА ДЕЙНОСТ

Като се има предвид, че в областта на спорта за всички в последните години в страната ни няма почти никакви разработки, публикации и изследване, **БАСВ** ще предложи Министерството на физическото възпитание и спорта, респективно на Националния център "Спорт и здраве" и на специалистите от Националната спортна академия "Васил Левски" съвместни разработки, провеждане на семинари и конференции по проблемите на спорта за всички, като:

1. Обсъждане на батерията **"ЕВРОФИТ"** и възможностите за нейното приложение в страната ни за различните възрастови групи.

2. Разработка на **"ПАСПОРТ НА ЗДРАВЕТО"** - чрез достъпна батерия от тестове, всеки гражданин да оценява своята физическа годност и степен на здраве.

3. Издаване на поредица от **"РЕЦЕПТИ ЗА ЗДРАВЕ"** - програми, наръчници, дигляни, комплекси, тестови батерии, методики за масово практикуване на физическите упражнения.

4. Поредица от семинари с кадрите, работещи в областта на спорта за всички, по въпросите на спонсорството и рекламата в областта на спорта за всички.

5. Участие на наши специалисти в областта на спорта в специализирани международни конгреси, семинари, конференции, специализации и обмяна на опит със сродни институции от страните на Европейската общност.

6. Домакинство на европейски и регионални семинари по проблемите на спорта за всички по линията на ЮНЕСКО, Съвета на Европа и други европейски и международни организации, работещи в областта на спорта за всички.



## МЕЖДУНАРОДНА ДЕЙНОСТ

Българската асоциация "Спорт за всички" е член на Международната асоциация спорт за всички (ТАФИСА), Международната федерация спорт за всички (ФИСрТ) и на Европейската Асоциация за масов спорт. Асоциацията е член на Европейския съюз спорт за всички, на Европейската академия спорт за всички, учредител и член на Балканската асоциация спорт за всички.



## **СЪДЪРЖАНИЕ**

Въведение . . . . .	3
Цели и задачи . . . . .	6
Организация и управление на дейността в областта на спорта за всички . . . . .	7
<b>Спортни прояви . . . . .</b>	<b>10</b>
<b>Традиционни прояви . . . . .</b>	<b>10</b>
<i>Международни програми . . . . .</i>	10
Международен ден на предизвикателството . . . . .	10
Международен ден на интензивното ходене . . . . .	14
Олимпийски ден . . . . .	17
Балкански фестивал на спортните рекреации . . . . .	18
<i>Национални програми . . . . .</i>	19
Ден на Зимно предизвикателство . . . . .	19
Аеробик марафон . . . . .	22
<b>Целеви програми . . . . .</b>	<b>24</b>
Аз съм толкова добър, колкото и всички мои връстници . . . . .	24
Игри с топки за всички . . . . .	26
Да стана голям футболист . . . . .	27
Карате, ритмика и танци за най-малките . . . . .	28
За спорта няма възраст . . . . .	29
Ние сме спортна фамилия . . . . .	30
<b>Програми, които предстои да бъдат реализирани . . . . .</b>	<b>31</b>
Да бягаме, за да бъдем здрави . . . . .	31
Открити спортни дни . . . . .	33
Спортфест . . . . .	35
Голям пролетен марафон . . . . .	36
<b>Спортен каледар . . . . .</b>	<b>37</b>
<b>Научна и образователна дейност . . . . .</b>	<b>38</b>
<b>Международна дейност . . . . .</b>	<b>39</b>



Зимно Предизвикателство



**БЪЛГАРСКА  
АСОЦИАЦИЯ  
СПОРТ ЗА ВСИЧКИ**

1000 София  
бул. "Васил Левски" 75  
тел.: 02/ 93 00 594  
тел./факс: 02/ 987 29 82  
e-mail: [basv93@abv.bg](mailto:basv93@abv.bg)